

Workshop Systemisch Werken vanuit mannelijke en vrouwelijke dynamieken



Wanneer het mannelijke samensmelt met het vrouwelijke.....

Ontstaat nieuw leven.

Waartoe?

In (liefdes)relaties kunnen partners elkaar wel eens kwijtraken, elkaar niet begrijpen of elkaar verwijten maken. Ten grondslag aan deze dynamiek ligt een onbewuste loyaliteit aan het eigen systeem van herkomst. Nadat de eerste aantrekkingskracht minder wordt, wordt het pijnlijk duidelijk dat de partner andere normen en waarden prioriteit geeft. Zeker als er kinderen zijn, kan dit heel zichtbaar zijn. Wat ooit zo aantrekkelijk was in de ander omdat het zo anders was, wordt een bron van verwondering, irritatie of verwijt. Wat speelt hier voor krachtenveld dat polarisatie veroorzaakt? In ieder geval speelt er dat mannelijke energie het ideale in het vrouwelijke zoekt en dat vrouwelijke energie het ideale in het mannelijke. Als kind projecteren we dit naar de ouder van de andere sekse en later wordt het (stereotype) bevestigd in reclame, films, sprookjes en verhalen.

Waarover?

De principes, mannelijk en vrouwelijk, zijn beide werkzaam in elk mens. Mannen belichamen zichzelf in het man-zijn; het mannelijke principe. Vrouwen in het vrouw-zijn; het vrouwelijke principe. Ieder mens, man of vrouw, verlangt naar groei en het ideaal dat een mens kan ervaren is dat beiden samensmelten. "Typisch" vrouwelijke kwaliteiten zijn verbonden met eros: de universele, allesom-vattende liefde, de kracht die het universum samenhoudt. Verbinden in het kleine en het grote; rusten en voeden maken hier deel van uit. 'Typisch' mannelijke kwaliteiten zijn verbonden met logos: geest/verstand. Onderscheidend vermogen, beslisvaardigheid, jezelf tonen en macht kunnen hanteren hangen hiermee samen.

Het één kan niet bestaan zonder het ander en de vrouwelijke openheid en ontvankelijkheid geven voeding aan het mannelijke uitreiken en andersom.

Het ideale van elk archetype projecteren op onze ouders doen we in ons volwassen leven op onze (liefdes- of samenwerking) partners. Hier ontstaan de verstrikkingen waar we in onze relaties in vast komen te zitten en daardoor stopt het groeiproces. Deze verstrikkingen zijn projecties die voortkomen uit het collectieve onbewuste en juist doordat we het ons niet bewust zijn, zijn ze moeilijk te herkennen.

Tijdens de workshop zullen deze onbewuste dynamieken zichtbaar worden waardoor we helderheid krijgen over onze innerlijke processen. Wanneer we deze dynamieken bewust

zijn, kunnen het mannelijke en vrouwelijke aspect in onszelf versmelten waardoor onze levensenergie vrij kan stromen. Daarmee stopt de polarisatie naar onze (liefdes)partner en staan we weer naast elkaar in plaats van tegenover elkaar.

Begeleiders?

William Wilson vanuit zijn eigen praktijk Transformatieplek (www.williamwilson.nl). Hij was 11 jaar trainer/coach bij Phoenix Opleidingen te Utrecht. Hij begeleidt mannen zowel individueel als in mannengroepen en gemengde groepen met een Systemische invalshoek en met gebruik van Lichaamswerk. Hij heeft als moederzoon met een afwezige vader het mannelijke aspect in zichzelf diepgaand onderzocht en geïntegreerd. Vanuit de Tantra heeft hij een frisse kijk op de mannelijke beweging, hun uitreiking en ieders bron van levensenergie.

Nicole van Leeuwen medeoprichter en docent bij de Academie voor Psychodynamica te Scherpenzeel, begeleidt mannen en vrouwen zowel individueel als in groepen vanuit haar ervaring als regressietherapeut en Innerlijk Kindwerk (www.leve-therapie.nl). In de Systemische aanpak integreert ze dit op natuurlijke wijze. Als alleen geboren tweeling heeft ze vanuit het gemis van haar tweelingbroertje het mannelijke in zichzelf sterk ontwikkeld. Pas toen ze ook het vrouwelijke in zichzelf de ruimte gaf voelde ze de verbinding met zichzelf. Een verbinding die ze graag en met liefde doorgeeft aan anderen.

Voor wie?

Deelname is geschikt voor iedereen die een diepe behoefte heeft om het mannelijke en vrouwelijke aspect met elkaar te verbinden en samen te laten smelten. Thema's liggen op het vlak van relaties in het veld van man-vrouw dynamiek, zowel persoonlijk als professioneel. Als begeleider, coach of therapeut ben je van harte welkom om eerst jezelf in dit thema te ontmoeten. Dan ontstaat de kans om vanuit een stevige basis in jezelf te werken met cliënten die begeleiding nodig hebben rondom dit thema.

Als koppel ben je van harte welkom om samen de dynamiek te onderzoeken en een volgende stap te maken in de ontwikkeling van jullie liefdesrelatie.

Als individu volg je de workshop omdat je nieuwsgierig bent naar hoe jouw eigen innerlijke dynamiek is. Zo kun je in jezelf stap voor stap de samensmelting van het mannelijke en vrouwelijke ervaren.

Wanneer en waar?

Datums:	2/3 juni 2020, 20/21 oktober, 7/8 december
Locatie:	de Hoorneboeg, Hoorneboeg 5 in Hilversum
Tijd:	Tweedaagse van 10-17 uur (zonder overnachting)
Parkeren:	Vrij parkeren
Kosten:	395,- euro all-in per persoon
Inschrijving:	nicole@leve-therapie.nl

Buitenplaats De Hoorneboeg

De Hoorneboeg – aan de rand van de Hilversumse Hei – is al sinds 1792 een unieke plek die uitnodigt om tot jezelf te komen, alleen of met elkaar. Groepen die te gast zijn op De Hoorneboeg hebben een eigen plek om te lunchen in een gerestaureerde kas, aan de rand van de moestuin, of in het restaurant. <https://www.dehoorneboeg.nl/>

Locatie In de Luwte

