



## DADER-SLACHTOFFER DYNAMIEKEN

Deze themadag staat in het teken van dader-slachtofferdynamieken. Deze dynamieken zijn in ieder systeem te zien, ook mondiaal. Denk bijvoorbeeld aan oorlogen, bedreigingen, dictaturen etc.

Een dader is bijna altijd zelf ooit slachtoffer geweest en daardoor beschadigd. We hebben een natuurlijke neiging om onze empathie uit te laten gaan naar het slachtoffer. Echter, ons mededogen hoort er niet alleen voor het slachtoffer te zijn, maar -hoe tegenstrijdig dit misschien ook klinkt- ook voor het slachtoffer in de dader. Dit vraagt van ons dat we een daad kunnen loskoppelen van de dader; de daad zelf kan afschuwelijk zijn, de mens achter de daad is dat vaak niet. De dader is onderdeel van een groter systeem en heeft veel minder eigen keus dan we vaak aannemen.

Mensen met ervaring in systemisch werken weten dat het buitensluiten van een dader (systemisch gezien) gevolgen kan hebben voor het slachtoffer en de generaties daarna. We dienen ons af te vragen wat helpend is voor het slachtoffer maar ook: wat is helpend voor de dader. Erkenning is hierbij het toverwoord.

In het helingsproces hebben daders iets anders te doen dan slachtoffers. Zo is het van belang dat een slachtoffer de volle verantwoordelijkheid kan nemen voor het eigen helingsproces en de bereidheid heeft om geen slachtoffer meer te zijn.

Wat de dader helpt is om de volle verantwoordelijkheid te nemen voor de misdaad. Als hij of zij dat kan, geeft dat kracht waaruit weer iets goeds kan voortkomen. Zowel dader als slachtoffer hebben dus elk hun eigen verantwoordelijkheid te nemen. Als dat mogelijk is kunnen beiden groeien en zal de dader- slachtofferdynamiek uit het systeem verdwijnen.



In deze masterclass behandelen we kort de theorie, gaan we in op dader en slachtofferdynamieken, macht en machteloosheid en ga je aan de hand van een paar prachtige oefeningen zelf en met elkaar aan de slag als begeleider en/of representant. Je observeert en leert. Je kunt vragen inbrengen, we zullen enkele 'grote' opstellingen superviseren. Aan het einde van de dag heb je concrete tools om ook in je eigen praktijk 1 op 1 of in groepen met dergelijke dynamieken te werken.