



## TRAUMA

Deze themadag staat in het teken van trauma. Trauma wordt veroorzaakt door een ingrijpende gebeurtenis, bedreiging met de dood of aantasting van fysieke integriteit (bijvoorbeeld misbruik, mishandeling). Het is het gevolg van iets dat iemand overkomt of waar iemand zelf getuige van is (geweest) en heeft langdurige emotionele gevolgen.

Trauma kan zich vastzetten in het familiesysteem en in ons, zelfs als het niet ons 'eigen' trauma is maar bijvoorbeeld dat van onze ouders, broers, zussen etc.



Deze 2-daagse masterclass leert jou als professional om trauma te herkennen, erkennen en er effectief mee te werken met individuele cliënten of in een groep. We leren je hoe je kunt werken met zowel persoonlijke trauma's als met trauma's die zijn doorgegeven vanuit het familiesysteem en die als het ware zijn 'overgenomen' of anderszins zorgen voor een 'verstrikking'. We werken onder meer aan de hand van de 'splitsing van de ziel' (Franz Ruppert).

Theorie en praktijk zullen met elkaar worden afgewisseld. We bieden diverse praktische werkvormen, zo ga je zelf en met elkaar aan de slag als begeleider en/of representant, je observeert en leert. Je kunt vooraf of tijdens de dagen vragen inbrengen, we zullen enkele 'grote' opstellingen superviseren. Aan het einde van de masterclass heb je concrete tools om ook in je eigen praktijk 1 op 1 of met groepen met dergelijke dynamieken te werken.