



Deze themadag staat in het teken van verlies en rouw. Ieder mens maakt in zijn leven verlies mee. Verlies hoort bij verandering, het is vaak het einde van een vertrouwde situatie. Denk hierbij aan het verlies van een (ongeboren) kind, (echt)scheiding, verlies van een baan, gezondheid van jezelf of een dierbare, verlies van een huisdier etc. (Onverwerkt) verlies heeft een grote impact, zowel op persoonlijk vlak maar zeker ook als we het systemisch gaan bekijken.

Als verlies of rouw -om welke reden dan ook- niet genomen worden, gaat het 'ondergronds' met als gevolg dat (traumatische) verlieservaringen zich kunnen vastzetten in het (familie)systeem. Het verlies neemt en behoudt altijd zijn (onzichtbare) plek. Kinderen, zelfs in latere generaties gaan deze pijn dan dragen of overnemen om het systeem in balans te houden. Hierdoor verliezen zij hun vrijheid.

In deze 2-daagse masterclass behandelen we kort de theorie en leer je aan de hand van oefeningen en kleine en grote opstellingen hoe verlies systemisch gezien helder kan worden. We onderzoeken wat de dieper liggende oorzaak kan zijn van het gevoel van verlies en rouw en de pijn en leegte die daarmee gepaard gaat.

Dit alles zodat verlies en rouw herkend, verkend en erkend kunnen worden en er rust en acceptatie kan komen in de cliënt en vandaaruit in het systeem.

Theorie en praktijk zullen met elkaar worden afgewisseld. We bieden diverse praktische werkvormen, zo ga je zelf en met elkaar aan de slag als begeleider en/of representant. Je observeert en leert. Je kunt vooraf of tijdens de dagen vragen inbrengen, we zullen enkele 'grote' opstellingen superviseren. Aan het einde van de masterclass heb je concrete tools om ook in je eigen praktijk 1 op 1 of in groepen met dergelijke dynamieken te werken.