



## ZIEKTE

Deze themadag staat in het teken van ziekte. Systemisch gezien beschouwen we ziekte of chronische symptomen en aandoeningen als een uiting van het lichaam om iets dat in het systeem 'onaf of ongezien' is, aan het licht te brengen. De vraag is dan: "Wat wil hier gezien en erkend worden?"

Vanuit dit perspectief zijn ziekte of chronische aandoeningen niet iets om zo snel mogelijk vanaf te komen of te onderdrukken, het zijn juist richtingaanwijzers naar iets dat buitengesloten werd en nu om aandacht vraagt.

Het is belangrijk om ziekte met compassie te benaderen in plaats van het te bevechten of weg te duwen. Als er werkelijk contact is met de ziekte en haar boodschap, kunnen we in opstellingen onderzoeken waar de loyaliteit ligt en met welk verborgen verhaal in de familiegeschiedenis de ziekte resoneert. Als het verhaal onder de ziekte zichtbaar wordt, kan er een helende beweging op gang komen.

Deze 2-daagse masterclass leert jou als professional om ziekte en het effect daarvan in het familiesysteem te herkennen en er mee te werken met individuele cliënten of in een groep. We leren je hoe je kunt werken met ziekte, hoe ziekte als wegwijzer kan dienen naar de mogelijke 'verstrikkingen' en hoe een helende beweging tot stand gebracht kan worden. We werken onder meer aan de hand van het werk van Stephan Hausner.

Theorie en praktijk zullen met elkaar worden afgewisseld. We bieden diverse praktische werkvormen, zo ga je zelf en met elkaar aan de slag als begeleider en/of representant, je observeert en leert. Je kunt vooraf of tijdens de dagen vragen inbrengen, we zullen enkele 'grote' opstellingen superviseren. Aan het einde van de masterclass heb je concrete tools om ook in je eigen praktijk 1 op 1 of met groepen met dergelijke dynamieken te werken.

